



เห็ดพิษ (Mushroom poisoning)



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

เห็ดพิษ (Mushroom poisoning) พบมากช่วงเดือนพฤษภาคมถึงพฤศจิกายน โดยเฉพาะภาคตะวันออกเฉียงเหนือและภาคเหนือ เห็ดหลายชนิดขึ้นเองตามธรรมชาติในป่า สวน ไร่ ทั้งรับประทานได้และรับประทานไม่ได้ ซึ่งมีลักษณะคล้ายกันมากโดยเฉพาะในระยะตูม จึงเกิดความเข้าใจผิด และนำเห็ดพิษมารับประทาน ส่งผลให้ผู้ป่วยและเสียชีวิตมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทุกปี ดังนั้น **ควรหลีกเลี่ยงการกินเห็ดที่ไม่รู้จักหรือไม่แน่ใจว่าเป็นเห็ดพิษ**

ตัวอย่าง ภาพเห็ดพิษและเห็ดกินได้

เห็ดพิษ



เห็ดกินได้



ภาพจาก : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มจร. ล้านนา จ. น่าน

ปัจจัยเสี่ยงในการบริโภคเห็ด



1. กินร่วมกับแอลกอฮอล์ ทำให้เกิดพิษ เช่น เห็ดน้ำหมึก



2. การกินเห็ดที่ไม่รู้จัก หรือไม่แน่ใจว่า กินได้หรือไม่



3. กินดิบทำให้เกิดพิษ เช่น เห็ดน้ำหมึก



4. การต้มเห็ดรวมกับ ข้าวสาร ข้าวหอม และเครื่องเงิน แล้วไม่เปลี่ยนสีแล้วลงว่าเป็นเห็ดกินได้ เป็นความเชื่อผิด

เห็ดระโงกหินมีพิษถึงตาย ! *ความร้อนไม่สามารถทำลายพิษได้*

วิธีการตรวจสอบเห็ดพิษ (เห็ดระโงกหิน) ในเบื้องต้น โดยการผ่ากึ่งกลางของก้านเห็ด หากมีลักษณะตัน แน่น แสดงว่าเป็นเห็ดพิษ และหากมีลักษณะกลวง เพราะ แสดงว่าเป็นเห็ดกินได้ ดังภาพ



อาการหลังรับประทานเห็ดพิษ

เห็ดมีพิษไม่รุนแรง



คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว เกิดภายในไม่กี่นาทีแต่ไม่เกิน 4 ชั่วโมง ส่วนใหญ่หายเองได้เมื่อได้รับการรักษา

เห็ดมีพิษรุนแรง



ตับวาย ไตวาย ชักรุนแรงต่อเนื่อง หหมดสติ และเสียชีวิตได้ เกิดอาการ 4 ชั่วโมงขึ้นไป หลังรับประทานเห็ด

ลักษณะของเห็ดที่ควรหลีกเลี่ยง



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



ลดการดูดซึมพิษ โดยให้ดื่มผงถ่านกัมมันต์ 50 g. ละลายน้ำเปล่า (ผงถ่านกัมมันต์ 1 g. ต่อน้ำหนักตัวผู้ป่วย 1 kg.) * ถ่านหุงต้มไม่สามารถใช้ได้

โดยทั่วไปไม่แนะนำให้อาเจียน การอาเจียนมากเกินไปจะเพิ่มความดันต่ำหรือระดับเกลือแร่ผิดปกติ และเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากการใช้ข้าวและเกิดบาดแผลในคอจากการล้วงคอ (เพราะพิษจากเห็ดทำให้อาเจียนมากอยู่แล้ว)

- อ้างอิง:
1. กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค
 2. ศูนย์พิษวิทยาสิรินธร โรงพยาบาลสิรินธร
 3. สมาคมพิษวิทยาคลินิก
 4. ศูนย์พิษวิทยา โรงพยาบาลรามคำแหง
 5. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
 6. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา จ.น่าน



กองโรคติดต่อทั่วไป
Division of Communicable Diseases

1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค